

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	43 г	108.259
	Рис отварной с маслом растительным БМД	180 г	308.077
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		423 г	473.67
ЗАВТРАК №2	Яблоко печеное диета	130 г	148.72
Итого за ЗАВТРАК №2		130 г	148.72
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	180 г	51.6
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	140 г	161.216
	Компот из смеси сухофруктов БМД	180 г	83.7
	Биточки из говядины с маслом растительным БМД	80 г	220.554
	Хлеб ржано-пшеничный	48 г	105.6
Итого за ОБЕД		628 г	622.67
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		230 г	253.6
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	251.52
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за УЖИН		410 г	612.764
Итого за день		1821 г	2111.424

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____