

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
**АЛЛЕРГИК спец.пит**  
**02.05.2024**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	43 г	108.259
	Рис отварной с маслом растительным БМД	180 г	308.077
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		403 г	467.936
ЗАВТРАК № 2	Груша свежая БМД (диета)	140 г	65.334
Итого за ЗАВТРАК № 2		140 г	65.334
О Б Е Д	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом птицы (диета)	180 г	50.4
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	150 г	172.731
	Компот из сухофруктов (диета)	200 г	113
	Котлета из курицы с маслом растительным(диета)	90 г	145.8
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за О Б Е Д		670 г	591.931
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		230 г	253.6
У Ж И Н	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	140 г	292.385
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо птицы отварное (диета)	70 г	275.1
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за У Ж И Н		450 г	804.979
Итого за день		1893 г	2183.78

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)