

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**

Дети до 3-х лет

02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая Пермь 2018г	161 г	168.406
	Батон нарезной	28 г	70.495
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с молоком и сахаром	161 г	40.975
Итого за ЗАВТРАК		355 г	317.21
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	106 г	62.54
Итого за ЗАВТРАК № 2		106 г	62.54
О Б Е Д	Суп из овощей	151 г	50.283
	Пюре картофельное	121 г	82.28
	Компот из чернослива	150 г	56.85
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	98.255
	Хлеб ржано-пшеничный	40 г	88
Итого за О Б Е Д		522 г	375.668
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	151 г	90.691
	Сдоба обыкновенная	50 г	124
Итого за ПОЛДНИК		201 г	214.691
У Ж И Н	Салат из моркови с зеленым горошком консервированным	40 г	48.8
	Чай с сахаром	200 г	40
	Омлет натуральный	131 г	199.211
	Хлеб пшеничный	30 г	135.12
Итого за У Ж И Н		401 г	423.131
Итого за день		1585 г	1393.24

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)