

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
БМД дети до 3 лет  
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	32 г	80.566
	Рис отварной с маслом растительным БМД	160 г	273.847
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		372 г	406.013
ЗАВТРАК №2	Яблоко свежее	110 г	64.9
Итого за ЗАВТРАК №2		110 г	64.9
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	150 г	43
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	120 г	138.185
	Компот из смеси сухофруктов БМД	150 г	69.75
	Биточки из говядины с маслом растительным БМД	70 г	192.985
	Хлеб ржано-пшеничный	38 г	83.6
Итого за ОБЕД		528 г	527.52
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	25 г	101
Итого за ПОЛДНИК		205 г	152.6
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	100 г	208.847
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Мясо отварное в бульоне БМД	40 г	99
	Хлеб пшеничный	30 г	135.12
Итого за УЖИН		350 г	494.567
Итого за день		1565 г	1645.6

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен \_\_\_\_\_