

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ
БМД (ОВЗ)
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Батон нарезной	43 г	108.259
	Рис отварной с маслом растительным БМД	180 г	308.077
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		403 г	467.936
ЗАВТРАК №2	Груша свежая БМД (диета)	170 г	79.334
Итого за ЗАВТРАК №2		170 г	79.334
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	180 г	51.6
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	130 г	149.7
	Компот из смеси сухофруктов БМД	180 г	83.7
	Биточки из говядины с маслом растительным БМД	80 г	220.554
	Хлеб ржано-пшеничный	48 г	105.6
Итого за ОБЕД		618 г	611.154
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		220 г	213.2
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	271.5
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо птицы отварное (диета)	60 г	235.8
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за УЖИН		430 г	744.794
Итого за день		1841 г	2116.418

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)