

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А. Петухова

МЕНЮ
О В З
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая Пермь 2018г	181 г	189.326
	Батон нарезной	36 г	90.636
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	201 г	78.927
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		425 г	405.152
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	130 г	76.7
Итого за ЗАВТРАК № 2		130 г	76.7
О Б Е Д	Суп из овощей	181 г	60.273
	Пюре картофельное	141 г	95.88
	Компот из чернослива	180 г	68.22
	Голубцы ленивые	90 г	116.1
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за О Б Е Д		642 г	450.473
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	190 г	60.167
	Сдоба обыкновенная	60 г	148.8
Итого за ПОЛДНИК		250 г	208.967
У Ж И Н	Салат из моркови с зеленым горошком консервированным	60 г	73.2
	Чай с сахаром	200 г	40
	Омлет натуральный	151 г	229.625
	Хлеб пшеничный	40 г	180.16
Итого за У Ж И Н		451 г	522.985
Итого за день		1898 г	1664.277

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)