

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
БМД (ОВЗ)  
27.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	200 г	245.858
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Итого за ЗАВТРАК	439 г	401.381
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое " Фрутоняня"( 0,100гр)	100 г	55
	Итого за ЗАВТРАК №2	100 г	55
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	250.616
	Суп с рыбой (минтай) БМД	180 г	94.896
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Гуляш из отварного мяса БМД	90 г	180
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
	Итого за ОБЕД	620 г	703.732
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	36
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК	220 г	197.6	
УЖИН	Суп пюре из разных овощей диета	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб пшеничный	52 г	234.208
Итого за УЖИН	462 г	374.232	
Итого за день		1841 г	1731.945

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)