

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

МЕНЮ
БМД дети до 3 лет
27.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	180 г	221.272
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	170 г	48.734
Итого за ЗАВТРАК		380 г	345.536
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	110 г	229.731
	Суп с рыбой (минтай) БМД	150 г	79.08
	Компот из изюма	150 г	56.85
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	80 г	158.77
	Хлеб ржано-пшеничный	40 г	88
Итого за ОБЕД		530 г	612.431
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	190 г	38
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		220 г	159.2
УЖИН	Суп пюре из разных овощей диета	200 г	78.752
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Хлеб пшеничный	33 г	148.632
Итого за УЖИН		413 г	278.984
Итого за день		1668 г	1451.151

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____

(подпись)

(расшифровка подписи)