

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А. Петухова

**МЕНЮ**  
БМД свыше 3 лет  
27.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	200 г	245.858
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		440 г	403.898
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	120 г	250.616
	Суп с рыбой (минтай) БМД	181 г	95.424
	Компот из изюма	200 г	75.8
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	90 г	178.616
	Хлеб ржано-пшеничный	50 г	110
Итого за ОБЕД		641 г	710.456
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	210 г	42
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		250 г	203.6
УЖИН	Суп пюре из разных овощей диета	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб пшеничный	52 г	234.208
Итого за УЖИН		462 г	374.232
Итого за день		1918 г	1747.186

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен \_\_\_\_\_

(подпись)

(расшифровка подписи)